

# 我院3D打印技术让复杂手臂畸形“重塑新生”

供稿/  
上肢科

当骨折遇上畸形愈合，我们该如何为患者实行精准治疗？近年来，我院数字智能骨科联合实验中心的3D打印技术，正在为复杂骨折患者开启「精准矫形」新时代。

## 案例一： 骨折术后手腕变形 移位骨块致关节“罢工”



50多岁的老陈（化名），因外伤导致手腕部（右桡骨远端）骨折，在当地医院治疗后发现右腕部竟逐渐畸形，而且关节活动障碍，常常疼痛难忍。

我院上肢科医疗学科带头人郭颖彬主任接诊后，发现老陈手腕的关节面骨块已经移位，并畸形愈合了，这是导致他手腕活动障碍和疼痛的主要原因。根据老陈的情况，郭主任制定了“取出内固定钢板+3D打印导板辅助截骨矫形+再次内固定”的治疗方案。

我院数字智能骨科联合实验中心调取了老陈的CT数据，对骨骼进行了三维形态还原，经过计算机软件模拟截骨，选择了最佳的截骨线和截骨后复位高度，再进行截骨导板的制作。

导板就像一个精密的导航仪，帮助手术医生简化了截骨步骤，缩短了整体手术时间，提高了手术精准度。术后老陈腕部功能和外观明显改善，高兴地说道：“现在骑电动车、干家务活都不疼了！”

## 案例二：童年旧伤成心结 伸直手臂笑开颜

26岁的阿莲（化名），因儿时外伤后治疗不规范，导致肘关节外翻畸形。为恢复正常的外观，她找到了我院上肢科团队，郭主任建议她进行截骨矫形。

常规的截骨矫形方案，要在术中根据术前测量的角度，徒手用尺子进行截骨线绘制，再用摆锯进行截骨，难免会出现水平、角度、方向的误差。

但在我院数字智能骨科联合实验中心，术前就可以通过CT扫描建立三维模型在体外1:1复制骨骼结构，反复模拟确定最佳截骨方案。

在导板辅助下，肘外翻畸形的手术治疗顺利结束，相比以往的常规操作，手术过程规范简便，手术时间和出血量减少，术



后患者的肘关节恢复了正常的外观，保留了完整的活动功能，阿

莲完成了自己的心愿，脸上洋溢着愉悦的笑容。

## 数字智能骨科联合实验：开启精准医疗新篇章

自我院数字智能骨科联合实验中心成立以来，3D打印技术已被应用于各骨科亚专业高难度患者术前规划、术中导板、术后辅具应

用等临床与科研需求。同时，3D打印技术能根据患者的具体解剖结构，制作个性化的假体、截骨导板和植入物，引导医生进行精确的钻

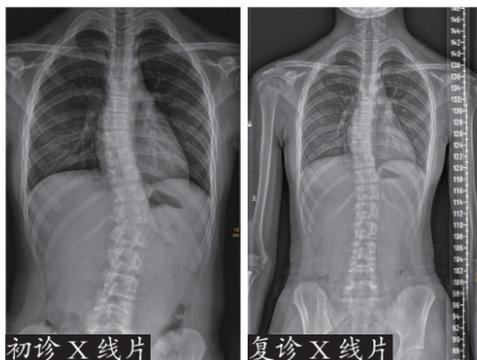
孔、截骨和对位等操作，极大地提高了手术的精准度和成功率，减少手术风险，为患者带来更精准、更安全和个性化的诊疗服务。

## 苦熬1年多 14岁小姑娘终于直起腰杆

供稿/  
小儿骨科

13岁那年，小妍（化名）第一次听别人说自己“走路有点怪”，随后她确诊脊柱侧弯。接下来的一年多，她要24小时穿戴矫正支具，不仅要忍受周遭异样的眼神，支具下的皮肤还反复长疹、破溃……痛苦不堪的她抱着妈妈痛哭“我再也不要治了”。

可是一群医生没有放弃她，他们对她进行心理干预，用中医药干预配合支具治疗。16个月后，小妍终于挺直了腰杆。



初诊X线片

复诊X线片

### 【案例】 肩膀不平走路姿势怪 小姑娘确诊脊柱侧弯

小妍长相甜美，喜爱舞蹈。2023年10月，舞蹈老师把小妍妈妈留下，问道：“您注意没？孩子的肩膀有点高低不平，走路有点奇怪。”

一周后，小妍被带到泉州市正骨医院小儿骨科检查。脊柱X线片显示，其脊柱有近30°的侧方弯曲，确诊脊柱侧弯。练志平副主任医师建议，要穿戴支具进行矫正，并配合中医手法治疗。

小妍穿上了支具，不仅白天要穿去上学，晚上睡觉也不能脱下。她发现，总有同学在背后指指点点，她开始觉得自卑；支具还引起皮肤过敏、出疹、破溃。“妈妈，我不要治了，太难受了！”小妍痛哭，妈妈很心疼，默许女儿脱下了支具。

一个月后复查，小妍的脊柱侧弯不止没有好转，还加大了！孩子怕了，却又抵触支具，怎么办？练医生决定一步一步来——第一步，心理疏导。在医院心理医师的帮助下，母女俩对脊柱侧弯有了更清楚的了解，对治疗、对康复有了更多信心。

第二步，治疗皮肤。涂抹了一段时间正骨医院的特制药，出疹、破溃的皮肤慢慢恢复了正常，小姑娘终于肯重新穿戴支具了。

第三步，穿戴支具的同时，儿童康复科每周给予中医手法治疗，帮助小妍锻炼腰部肌肉力量，并教会她一些简单动作，回家时由妈妈督促着练；另外，中医为她调理饮食，增强体质……

小妍坚持了下来。效果是明显的，每一次复查，侧弯度数都会缩小一些，而最近一次复查，已经控制在10°左右——这意味着，小妍的脊柱侧弯矫

正成功了！

### 【防治】 中医通过整体辨证论治 对侧弯治疗有独特优势

为促进少年儿童健康成长，2024年国家决定开展儿童青少年脊柱侧弯中医药干预试点工作。作为福建省唯一入选城市，我院被指定为该试点项目牵头单位，对儿童青少年脊柱侧弯中医药干预试点工作提供专业指导和技术支持。

作为牵头单位，我院可为不同阶段、不同程度的脊柱侧弯患儿提供个性化、针对性的中医药干预诊疗方案，开展早期预防、早期矫治、分级转诊、康复干预和运动干预等中医药干预工作。前不久，我院儿童康复科还在寒假期间举行了“儿童青少年脊柱侧弯中西医结合康复治疗训练营”活动，共有近百名患儿参加。

## 锦旗背后的专业力量： 我院再助国家级运动员 突破伤痛，赛场逆袭！

供稿 / 康复科 陈文强

近日，国家体育总局山东省水上运动管理中心山东省海岸赛艇队领队王旭涛、主教练费鹏辉、郝穆帅教练一行专程来到泉州市正骨医院，将一面书写着“康复医师祛伤痛，妙手铺筑夺金路”的锦旗赠予康复科陈文强医生（国家体育总局赛艇队医）团队，感谢团队以精湛的医术帮助其运动员突破伤痛困扰，在全国赛事中实现惊人逆转，取得好成绩。

泉州市正骨医院作为泉州市运动防护中心挂靠单位，长期承担各级重大赛事的医疗保障工作，曾为中国赛艇队在国际赛场上的辉煌战绩保驾护航——从2023年意大利赛艇世界杯的2金1铜，到杭州亚运会赛艇项目的双金荣耀，再到巴黎奥运会的医疗保障，背后都有我院医疗团队的默默付出。

今年4月，山东省赛艇队教练费鹏辉（原杭州亚运会冠军教练）带着两名运动员慕名来诊。其中一位运动员因“反复腰背部酸痛3年”被诊断为腰椎间盘突出症，连基础的陆上测功仪训练都无法完成，严重影响了竞技状态。陈文强医生团队通过系统评估，运用特色正骨手法为其制定个性化治疗方案。首次治疗后，患者疼痛评分从10分骤降至3分，体前屈活动度显著改善，运动员表示非常满意；二次治疗后，运动员以良好的状态出征5月份的全国海岸赛艇比赛，从第31名逆袭至第4名，取得了优异的成绩。

这面锦旗不仅是对医院医疗技术的肯定，更是对“医体融合”理念的成功实践。未来，我们将继续以专业医疗守护运动健儿，让更多中国体育梦想在无痛中绽放！

