



寓医于食

正骨药膳进病房，开启康复新“食”光

供稿 / 药学部 王婉霞

饕餮玲珑传氤氲，一缕药香润千年。自古药食同根，医食同源营养与膳食是疾病治疗的基础。

为关爱患者身心健康，发挥“寓医于食”的积极作用，时值《福建省中医药条例》实施3周年之际，我院开展“药膳进病房”活动，为患者开启康复新“食”光。

骨伤患者往往因为骨折、骨损伤等情况，身体处于虚弱状态，气血运行不畅，需要精心的调养。针对他们的药膳可不是随意搭配的，而是由医师、护师、药师、厨师紧密携手、各展其能，共同开发出的药膳。当这些精心烹制的药膳被端进病房，送到患者的病床前，带来的不仅仅是一份食物，更是一份康复的希望。患者们品尝着带着淡淡药香的食物，切实感受到身体在这份特殊

滋养下的变化。

此次，“正骨药膳进病房”活动推出的3样养生药膳汤：“黑豆黄精汤”“祛瘀生新汤”“红花黄芪汤”，将不同药物与食物进行合理地组方配伍，制作成为具有独特色、香、味、形、效的膳食，既能果腹及满足人们对美味食品的追求，同时又具有保健、防病、治病等作用。

黑豆黄精汤

组成：绿仁黑豆、制黄精、红枣、枸杞等。

功效：益精养血。适用于骨折后精血不足者，也可用于须发早白人群。

祛瘀生新汤

组成：生地黄、大枣、三七粉、瘦猪肉。



功效：凉血止血散瘀，消肿定痛。适用于骨折早中期之瘀肿疼痛者。

祛瘀生新汤

组成：生地黄、大枣、三七粉、瘦猪肉。

功效：凉血止血散瘀，消肿定痛。适用于骨折早中期之瘀肿疼痛者。

红花黄芪汤

组成：红花、黄芪、猪瘦肉。

功效：活血化瘀，益气健脾。适用于骨折中后期气虚血瘀之疼痛、乏力、懒言、脸色苍白者。

药膳进病房是医疗关怀的一种延伸与创新，它正以独特的魅力，在病房里书写着一段段助力康复的美好故事。此外，泉州市正骨医院药学部基于“药食同

源”理论，结合中医临床实践，还推出了各种养生膏方。养生药膳汤、养生膏方的推出，受到了患者及家属的一众好评。作为一家中医骨伤专科中医医院，泉州市正骨医院始终秉承着“一切以病人为中心”的服务宗旨，传承发扬中医药文化，发挥中医药特色优势。医院将始终保障药膳质量，做好药膳服务，助力患者身心康复，让更多患者享有食中有医、医中有食的健康服务。



情暖桑榆

十年随访显真情！这个科室太暖心了！

供稿 / 下肢一科 吴晓玲

随着秋意渐浓，迎来了我院下肢一科医护团队开展高龄患者入户随访工作的第十个年头。这份坚持，如同秋日里的一缕暖阳，温暖着每一位患者的心。

入户随访：搭起医患连心桥

在这次随访中，下肢一科医护团队拜访了两位居住在惠安的高龄老人——96岁的王阿婆（化名）和97岁的郑阿婆（化名）。约半年前，她们因左股骨粗隆间粉碎性骨折陆续来到我院下肢一科就诊，并收治入院。

股骨粗隆间粉碎性骨折属于髋部骨折的一种，而髋部骨折也被称为“人生最后一次骨折”，对老年患者来说，致死致残的风险较高。幸运的是，在“多学科合作共管”模式的精心管理下，两位老人都成功完成了手术并顺利出院。

随访当天，惠安沿海刮起了11级阵风。“今天风这么大，你们还坚持过来，太感谢了！”看到下肢一科医疗学科带头人吴天然主任带着科室医护团队出现在家里，王阿婆既惊喜又感动。

此次随访，医护团队为两位老人进行了细致的身体检查，并根据她们术后的恢复情况，提供了专业的康复锻炼指导和饮食建议，以帮助她们达到最佳的康复效果。目前，两位老人家都可独立行走，家属们为了避免二次跌倒，为她们配备了助行器。



“正骨医院真的太厉害了，不仅技术很好，服务也很周到，医生护士都很有耐心，出院了还专门来给我们指导，真的太感谢了。”王奶奶的家人在感激之余，也对医院的诊疗技术和医护团队的贴心服务赞不绝口。两位老人家出院后，医护人员一直与家属保持联系，通过“电话+微信”的模式，实时了解老人家最新的身体健康情况。

下肢一科用行动诠释着医者的仁心，以精湛的医术和无尽的关怀，书写着暖心的医患故事，搭建起医患之间的心灵桥梁。

入户随访：专属档案 专人负责

在我院下肢一科，每年都会接诊数百例股骨粗隆间骨折患者，其中80岁以上高龄患者约占三分之一，同时也不乏95岁以上的超高龄患者。自2014年起，针对高龄患者基础疾病多和

护理难度大的特点，科室开始采用“多学科合作共管+术后入户随访”的模式，将医疗和护理服务延伸至院外，努力将贴心、舒心、暖心的医疗服务渗透到院前、院内、院后的每一个环节中。

每次入户随访，医护团队不仅会为老人家进行体格检查、康复指导、专科治疗及术后生活质量的评估，也会送去一些慰问品及部分医院自制药品。针对超高龄术后患者，科室同时建立了个人专属档案，专人负责。入户随访缩短了医护人员与患者之间的距离，增加了患者对医护人员的信任，让出院的高龄患者在院外也能享受到科学、专业、便捷的医疗服务和指导。

十年只是一个开始，随访不是终点，服务永无止境。我院下肢一科将继续建立长效关爱机制，持续优化服务流程，将优质服务贯穿于高龄患者就诊的全过程，用实际行动温暖每一位患者。



音乐疗愈患者 志愿乐韵传播

供稿 / 门诊部 骆伟清

12月4日下午，在国际志愿者日的温馨氛围中，我院门诊部携手各高校音乐志愿者在泉州市正骨医院北峰院区为患者呈上一场别具意义的“正骨之声”系列活动。

活动中，科普讲堂与音乐演奏交替进行。志愿者们通过古筝、钢琴、吉他弹唱

等让住院患者及家属感受身心的放松；同时，我院神经外科黄金楷医生的《科学预防，健康入冬——冬季预防脑血管疾病》向患者科普了脑血管疾病的危害与防治。这场“正骨之声”受到广大患者与家属好评，不仅是一次知识传播与艺术的展示，更是各方志愿者携手共筑美好与健康的见证。

