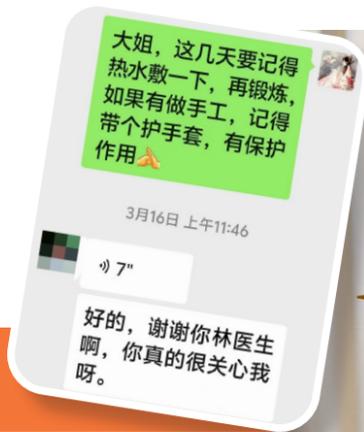


消息来源 /
功能检查科

锦旗的背后，饱含着医护人员的付出和患者的信任，也是对医护人员精湛医术和暖心服务的肯定。近日，泉州市正骨医院功能检查科收到一个来自重庆的包裹，里面是一面锦旗，是罗大姐（化名）特意寄来感谢林夏莲医生的。

这天，科室收到了一面从省外寄来的锦旗



锦旗背后的故事

因长期做手工活，在泉州工作的罗大姐双手的中指指关节反复疼痛、活动受限，手指屈伸时明显不舒服，还有弹响。这些症状持续了2个多月也没有好转，

于是她便来到泉州市正骨医院就诊。

软伤科王夏莺主治医师接诊后，确认罗大姐患上的是手指屈肌腱鞘炎，也就是俗称的“扳

机指”，因为考虑到患者马上就要返回老家，于是建议她前往功能检查科接受超声引导下狭窄性腱鞘炎细针松解及药物注射术进行治疗。

初次就诊 耐心讲解消顾虑

功能检查科林夏莲医生至今记得，初见罗大姐，她显得有些紧张和不知所措，对治疗颇有抵触情绪。

仔细沟通后得知，原来几年前罗大姐的大拇指也曾出现这样卡压、伸不直的情况，当时在一家诊所接受了松解治疗，谁知竟引起了屈肌腱损伤，很长一段时间才恢复。这次听到又是松解治疗，罗大姐情绪一下复杂了起来。

了解了罗大姐之前的就诊

经历，林夏莲医师开始耐心地对她科普起了超声引导下狭窄性腱鞘炎细针松解的优点：

1. 可视化：在高频超声下，可以清晰地看到肿胀的软组织、增厚的腱鞘、黏连的屈肌腱及周围的神经和血管，还可以通过屈肌腱的活动情况精准地判断卡压的地方；

2. 实时监测、精准治疗：在超声引导下，可以轻松地避开周围的神经及血管，精准松解黏

连的地方，并能准确地把药物注射到病变的地方，既可减少用药量，又能提高疗效，且无辐射；

3. 微创损伤小：治疗结束后只留下一个小针眼。

听完这些，罗大姐终于放下心中的顾虑，积极配合治疗。细针松解治疗后，罗大姐手指的卡压及弹响消失，活动自如。

“果然不痛了！”罗大姐惊喜感慨道：“这个治疗效果立竿见影，简直太棒了！”

优质治疗有口碑 患者慕名来院就诊

金杯银杯不如患者的口碑。近年来，泉州市正骨医院功能检查科超声工作室开展了多项新技术新项目，涵盖超声介入治疗狭窄性腱鞘炎、腱鞘囊肿、滑囊炎、筋

膜炎等，不但让本地患者在“家门口”即可享受优质医疗服务，还吸引了周边地区患者慕名前来就诊，使得许多像罗大姐这样的患者得以解除病痛，重获健康。

热血汇聚，情暖寒冬——我院开展无偿献血活动

供稿 / 综合管理部 黄凯璇 周晓敏

2月20日，泉州市正骨医院组织全体党员干部职工开展无偿献血活动，以实际行动弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，为保障全市临床用血供应做出一份贡献。

活动当天，在市中心血站工作人员的引导下，大家自觉排队，按要求填写表格，认真做好测量血压、采血检验等工作，在检查合格之后依次进行献血。



热血送暖 为生命接力

全院的干部职工、党员、团员，都发挥出先锋模范带头的精神，积极参与到这场无偿献血的行列中。他们当中有初次献血的“新战士”，也有屡次奉献的“老战友”；有临床的医护人员，也有行政后勤的工作人员。大家在忙碌的工作中抽时间赶来，又在献完血后匆匆返回自己的工作岗位，将涓涓细流汇成大海，用滴滴热血诠释爱心。

“作为一名党员，参加无偿献血责无旁贷，也是在承担社会责任。”成功献出300毫升热血的中共党员、护理骨干江双凤就是一名资深献血人，上卫校的时候就开始献血，已经坚持了十几年，几乎每年都参加，有时甚至一年献两次，具体献血次数她自己都记不清了。她说：“适当献血并不会影响健康，反而可以刺激血液系统造血功能。只要伸出手臂，

捐出血液，就可以帮助他人，举手之劳，何乐而不为？”

院感科主管李艳燕表示：“只要自己身体符合献血条件，就还会继续参与无偿献血的活动。”

门诊部导诊骆伟清今年是第二次献血，她期待着有更多符合献血条件的人一起加入到无偿献血的队伍中来。

每年的春节前后，因为天气寒冷，献血人数减少，是临床用血比较紧张的时段。此次献血活动，累计成功献血78人，共计献血量达24200毫升。

一袋袋血液凝聚着温暖的力量，一张张献血证书写着奉献与仁爱。多年来，我院高度重视无偿献血工作，积极动员医院党员干部职工参与每年的献血活动，推动热血助医，助力公益事业发展，用行动诠释了医者初心与守护生命的大爱情怀。



中共党员、护理骨干江双凤



门诊部导诊骆伟清

【暖心科普】

安全提示：我国《献血者健康检查要求》中规定，在上呼吸道感染痊愈之后间隔一周就可以献血了。但是，如服用感冒药，则建议停药1周以后再参加献血。这是因为任何药物在发挥作用的时候，都会在血液里留下它的“足迹”，这些“足迹”被称为药物的代谢产物，它们在我们身体里微不足道，但很可能对用血者造成很大的影响。所以为了临床患者用血的安全，服用任何药物的时候，比如感冒药、抗生素、降压药、降糖药……等等，都不适合去献血！

献血前后应该注意什么：献血前可了解献血常识，消除紧张心理。献血前无需空腹，食物较清淡为佳，不宜吃油腻食物，不要饮酒。献血前一晚保证充足的睡眠。献血后应保持静脉穿刺部位清洁、干燥。献血后当天不要从事高空、高温作业，也不要进行高强度运动、比赛等活动。注意补充水分；不宜饮酒及暴饮暴食、盲目“进补”。

