

# 上海女教师的千里求医记

文章来源 / 海峡都市报



体育老师曹女士今年有点“水逆”，从上海来到泉州训练，不慎外伤致左臂骨折。好在泉州市正骨医院医生通过手法整复及夹板固定，把她的骨头接得很“正”。可当她返回上海复诊时，医生用尽各种方法，也没能给她绑回原来的样子，还建议她手术治疗。

选择手术，还是保守治疗？曹女士坚定地选择了后者。接下来的日子里，她一次又一次跨越900多公里，从上海来到泉州，接受中医正骨手法治疗。不久前，曹女士送来一面锦旗，送上八个大字——“医术精湛，华佗在世”！



## 数次往返沪泉两地 她为啥这么折腾？

事情发生在今年7月初。上海人曹女士到泉州参加训练，不慎受伤导致左手腕骨下段骨折。她赶到泉州市正骨医院就诊，X线片显示，其骨折处错位较严重。

是不是要开刀手术？曹女士又痛又怕。然而，神奇的是，正骨科吴小宝副主任医师将她受伤的胳膊“按”了几下，竟把骨头接上了！

原来，吴医生给她施行的是泉州正骨流派整骨手法治疗，通过手法整复，避免了骨折手术。当天，吴医生还给她患处做了夹板固定。X线片复查显示，骨折对位对线良好。

3天后，曹女士来院调整外固定，忍不住夸赞：“你们的技术很好，把我的骨头接得

很正。回去后，我要继续这样治疗。”

回到上海，曹女士前往当地某三甲医院骨科复诊。然而，医生用了各种办法，也没办法绑回原来固定的样子，于是建议她放弃保守治疗方案，选择手术。

曹女士无法接受，当天便联系上吴小宝医生，希望能继续在正骨医院接受保守治疗。

不过，吴医生考虑到患者居住在上海，路途较远，要多次往返于上海与泉州之间实在不方便，加上长途奔波还可能带来骨折处移位等诸多问题，但曹女士很坚持，她说，她相信祖国传统医学——中医治疗方式，更相信泉州市正骨医院的手法。

第一次来泉复查，为了不

影响工作，曹女士早上6点多便出门赶动车，下午3点多赶到正骨医院。检查发现，她的骨折端已经移位，夹板被剪短，外固定松动。吴医生重新给她复位并更换夹板，透视可见骨折端基本解剖对位，曹女士很满意。之后，她马上赶往泉州动车站，搭乘傍晚5点多的动车返回上海，到家时已是深夜11点多……

就这样，单程900多公里，来回一趟1800多公里，曹女士一次又一次往返于上海与泉州接受治疗。这个过程很累，但结果让她感到“值得”。

10月初，曹女士再一次前来复诊。这一次，她特地带来了一面锦旗交给吴医生，锦旗上写着八个大字——“医术精湛，华佗在世”！

## 复诊后，曹女士再次在微信上留言表示感谢

如今，曹女士的患处骨痂已经生长，手臂功能基本恢复正常。“用上海话说，我这是额头碰到天花板！（小编注：沪语中夸张的表示法，形容运气极好，碰上预料不到或不敢企望的好事）”曹女士感激道，她很意外正骨医院能够这么好地保留和传承祖国传统医学的精华，不开刀就能治疗骨折，为她免去了手术治疗可能出现的一系列问题，“吴医生是一位难得的好医生，不仅医术精湛，每次微信上跟他咨询问题，都能收到他耐心而详细的回复，谢谢你们了！”

“其实，并非所有骨折都需要开刀治疗。我们科室结合新型材料固定理念，在四肢骨折及关节脱位等疾病的治疗上采用了中医正骨手法，基本实

现了骨折不手术的独特治疗方式。”泉州市正骨医院正骨科医疗学科带头人郑晓蓉主任医师介绍，传统手法复位接骨具有方法简单，取材方便，疗效确切，患者花费少，痛苦小等优势。

据了解，泉州正骨流派是南少林文化的结晶。泉州正骨流派的传承强化师承制度，至今已培养出一批批名医与高徒。68年来，泉州市正骨医院形成了推伤、整复、自制药三位一体的泉州正骨疗法体系，被誉为“正骨三宝”。其中，正骨科在继承医院老前辈与南少林相结合的正骨手法的同时，还将多家正骨医院的传统手法精华进行融会贯通，逐渐形成一套具有自身特色的手法，造福了众多患者。

# 为实现“叉友”重返赛场梦，泉州市运动防护中心来助力

供稿 / 运动医学科 王李娜

前交叉韧带撕裂对于每一个深爱这片球场的人来说都是噩梦。难道他们真的要就此告别球场了吗？泉州市正骨医院的答案是“不”！

那么，“叉友们”能快速重返运动场的“秘诀”是什么呢？

我院运动医学科开展的关节镜下前交叉韧带重建术，具有手术切口小、创伤小、并发症少、恢复快的优势，同时科室配有专门的康复医师团队及专科护理团队，在围术期的管理及术后肌力、关节活动度的康复训练予以专业性的指导，一般术后患者需佩戴支具3个月，4-6周拄拐，半年后慢跑，1年后即可剧烈运动。

经过不断探索和实践，运动医学科采用“泉州正骨流派快速康复模式”，通过术前精准评估、超前镇痛、配合特制中药饮，术中采用微创技术、缩小损伤，术后多模式镇痛、个体化康复、中医药内服外敷等多手段，更好地促进患者身心快速康复，帮助“叉友们”重启运动。



运动防护中心主任、泉州市中医药学会运动医学分会主任委员吴昭克指导叉友进行赛前防护（左图）

运动防护中心副主任朱勇评估叉友的恢复情况和运动水平（右图）

2023年11月24日晚，在泉州市运动防护中心的组织下，泉州市正骨医院运动医学科、关节科、骨病科医生们与膝前交叉韧带重建术后、恢复健康的患者朋友们（以下简称“叉友”），进行了一场激烈的篮球赛。

所有参赛“叉友们”都是经过运动防护中心人员对运动水平的评估、身体放松、充分热身，在正骨医院康复医生的安全保障下进行的。

那么，“叉友们”能快速重返运动场的“秘诀”是什么呢？

我院运动医学科开展的关节镜下前交叉韧带重建术，具有手术切口小、创伤小、并发

症少、恢复快的优势，同时科室配有专门的康复医师团队及专科护理团队，在围术期的管理及术后肌力、关节活动度的康复训练予以专业性的指导，一般术后患者需佩戴支具3个月，4-6周拄拐，半年后慢跑，1年后即可剧烈运动。

经过不断探索和实践，运动医学科采用“泉州正骨流派快速康复模式”，通过术前精准评估、超前镇痛、配合特制中药饮，术中采用微创技术、缩小损伤，术后多模式镇痛、个体化康复、中医药内服外敷等多手段，更好地促进患者身心快速康复，帮助“叉友们”重启运动。

## 赛事防护 促进“医体结合”建设

“健康运动，运动健康，医体结合”是泉州市正骨医院在泉州市运动防护中心建设中一直秉承的理念。除叉友篮球赛以外，近年来各项专业治疗、宣传教育、义诊讲座、康复护理和技能培训等活动更是层出不穷、精彩纷呈，给予体育赛事防护则是其中的重要举措。

泉州市足球甲级联赛、市运会篮球赛、市运会三人篮球赛等；各协会组织的武术、跆拳道、击剑比赛等；演唱会的医疗保障现场……都能看到泉州市运动防护中心医护人员忙碌的身影。

除了市级赛事的常规保障，泉州市运动防护中心每年还承担着国家级、省级等各类大型运动赛事的运动保障工作，积累了丰富的运动损伤诊疗和防护经验

2023年6月份，在意大利举行的赛艇世界杯第2站，中国赛艇队斩获2金1铜；同年9月份的杭州亚运会上，中国赛艇队斩获赛艇女子轻量

级双人双桨比赛金牌、赛艇男子公开级8人单桨有舵手决赛金牌。而当时，我院陈文强团队正为其提供医疗保障助力。2015年始，吴昭克主任被聘为中华中医药学会运动医学分会常务委员；2022年1月，被国家体育总局登山运动管理中心聘为国家体育总局登山运动管理中心备战2024年奥运会医疗专家，2023年3月，运动防护中心副主任朱勇，受邀担任北京市滑雪队的驻队医生……

此外，医院已连续多年受国家体育总局择优遴派出李艺彬、郑家、陈文强、苏锡文等担任国家队随行队医，为运动健儿在集训和赛事中保驾护航。

“医疗+体育”助力国民健康。今后，泉州市运动防护中心将继续为广大运动员及体育爱好者提供运动损伤、疾病预防等方面的诊治，践行全民健身国家战略，构建“医体融合”新格局，让更多市民享受运动益处，获得幸福健康生活。