



# 有人从福州漳州赶来，有人从浙江广东赶来！ 泉州这场“会”，火到全国

文章来源 / 海峡都市报

7月23日，泉州市正骨医院会议室里坐得满满当当。

时隔3年，来自省内外100多个家庭又一次齐聚正骨，参加小儿骨科发育性髋关节脱位病友会（以下简称“髋友会”）。2004年，泉州市正骨医院小儿骨科举办了首届髋友会，至今已第十八届。正是小儿骨科全体医护人员的坚持和守护，更是髋友们的支持和肯定，使髋友会能够持续开展。在这儿，所有的医护人员怀揣着同一个目标：让每一位患儿健康地走出医院，让每一位患儿正常地回归社会。

## 求医路上一波三折 孩子在这里被治愈

“这是我们第6次来泉州参加病友会。每一次来，我们都带着感恩的心！”当天上午，福州卫女士与丈夫带着一双女儿来到正骨医院。

11年前，大女儿丫丫（化名）刚学走路时，卫女士就发现不太对劲，孩子走路像鸭子，有些外八。不过，在当地医院常规体检时，医生说没问题，长大点脱掉尿布就好了。卫女士便放下心来。不过，为了走路好看点，她还是把孩子带去当地一家骨科医院检查，希望通过矫正鞋矫正。不料这一检查，查出孩子发育性髋关节脱位！

“感觉天都塌了！”卫女士查不到太多的治疗案例，到网上问诊北京积水潭医院，对方回复与泉州市正骨医院有合作，可前往治疗。然而人生地不熟，卫女士最终还是选择在福州治疗。不承想治疗一波三折。腿



北京积水潭医院小儿骨科专家王玉琨教授（左）与泉州市正骨医院副院长、小儿骨科学术带头人李炳钻（右二）就患儿病情进行交流讨论

部打上石膏支架的丫丫，因漏尿导致石膏包裹下的皮肤烂了一大片，只能切开石膏先治皮肤。在治好皮肤后，丫丫重新戴上了支架。然而，效果并不理想，最终，卫女士带着丫丫来到了泉州。

2015年，3岁的丫丫在正骨医院接受了手术治疗，术后，在医护的专业指导下坚持做康复

训练。如今，曾经的小宝宝长成了12岁小姑娘，走路、跑步都没问题，生活与学习一切正常，老师和同学们甚至看不出丫丫的腿部曾做过大手术。

“求医路上，我们走过好些弯路，把这段经历分享出来，就是希望其他患儿能够在第一时间找到适合的医院，得到最佳的治疗！”卫女士坦言。

## 140多位患儿赶来 髋友会获家长认可

受疫情影响，小儿骨科髋友会线下停办了3年；3年后它重出“江湖”，受到了全国各地髋友们的关注。

活动当天，漳州一位小朋友天蒙蒙亮就叫醒了妈妈，说“快点快点，我们要去泉州参加病友会了”；因为妈妈腾不出时间，刚刚大学毕业的姐姐带着两个妹妹，从莆田坐动车赶来；还有浙江、广东等地的患儿家长，早已提前一天候在了泉州……

今年的髋友会吸引了140余位患儿参加，其中，最小的不过几个月大，最大的即将踏入大学学府。许多家庭从孩子治疗伊始，每届都来。现场，医护人员为每位患儿复查拍片、检查评估，并根据评估情况给出护理或康复意见；学科专家为家长们带来了相关知识的健康教育，并现场答疑解惑，接受心理咨询。令人欣喜的是，北京积水潭医院小儿骨科专家王玉琨教授也来到现场给予指导。

“2004年起每年7月份，小儿骨科都会举办髋友会。这一模式获得了广大家长的认可，医院也多次受邀在国内进行经验交流和参观访问，取得了良好的社会效果。”泉州市正骨医院副院长、小儿骨科学术带头人李炳钻



泉州市正骨医院副院长、小儿骨科学术带头人李炳钻为患儿做检查

强调，先天性髋关节发育异常治疗并不是一蹴而就，患儿会随着生长发育发生变化，需要长期随访。根据随访的情况，医生可以提供更具有针对性的康复建议，同时通过召开病友会可以为家长们建立沟通、交流的平台，相互分享经验，以更好照顾、康复患儿。

据悉，20年来，对先天性髋关节发育异常治疗一直是正骨医院小儿骨科的一大特色，学科每年有超过1000名儿童来院进行髋脱位筛查。对有发现髋关节发育异常的患儿，按年龄段及具体评估情况开展个性化治疗方

案，其中，陈长贤院长自主发明的国家专利《三期可调节支具》治疗小龄先髋脱位，闭合复位后，按三期支具进行治疗，取得良好的治疗效果，进行有效推广，得到国内外同道的认可；而大龄髋脱位则采取髋臼重建治疗及姑息手术，目前科室已经接诊超过1000例儿童，让一个又一个患儿回归正常的生活和学习工作。2019年，小儿骨科还承办了《儿童及青少年髋关节国际高峰论坛》，来自国内外近500名骨科菁英汇聚一堂，共同探讨儿童及青少年髋关节疾患的规范化诊治。



刊登于2023年7月31日海峡都市报 A04版

## 建立“医护心康”一体化诊疗 注重骨病术后的康复训练

如今，越来越多的骨伤患者受益于康复治疗。为帮助小儿患者在术后能够得到更好的康复训练，泉州市正骨医院在国内率先提出了“小儿骨外科康复一体化”诊疗理念，建立亚专科儿童康复科，骨外科医生和康复师共同管理病人，保证康复训练具有更强的针对性。除了传统骨折和矫形术后的系统功能锻炼，小儿脑瘫的PT、OT、ST等中西医结合疗法，近几年来还开展了婴幼儿斜颈、脊柱侧弯康复、足踝畸形和异常步态康复治疗等，效果显著，吸引着省内外越来越多的患儿前来就诊。

由于小儿骨科收治的患者均为14周岁以下，患者群体年龄较小，疾病可能对孩子的心理带来一定的创伤和不良的情绪。小儿骨科积极将心理健康服务引入日常诊疗工作中，从患儿的入院、查房、日常诊疗、围术期管理等环节逐步介入心理咨询及诊疗服务，逐步探索、尝试“医护心康”一体



病友会上，护理部护理督导主任林成凤带来了儿童心理学专题分享



患儿参加病友会心理疏导小课堂时完成的画作

化诊疗服务模式，将医疗、护理、康复与心理健康服务结合起来，既在身体创伤方面提供诊疗、康复需求，同时及时给患儿提供心理疏导与咨询，为患者及家属提供更加全面、个性化、人性化的服务。

## 专注小儿骨科21年 打造省内“儿骨王牌军”

“看小儿骨科，就到咱厝正骨医院！”这句话时常在泉州市区乃至周边不少家长中流传。

泉州市正骨医院儿童创伤与肢体矫形科（小儿骨科），是福建省首家独立建制、专为14岁以下少年儿童骨与关节损伤及康复提供诊疗的学科，是福建省重点中医专科、福建省临床重点专科建设项目。从2002年创立至今，科室以小儿骨骼健康为己任，以成熟的医疗技术为保障，以暖心的服务惠及患儿，坚持走“中西医结合”的发展方向，遵循“能简单，不复杂；能保守，不手术”的治疗原则，并逐渐确立“三大”技术方向，即儿童创伤微创治疗、先天畸形和骨病。为更好地满足患儿的就诊需求，科室还陆续开设了青年少年脊柱侧

弯门诊等专科特色门诊。

除了做好本职医疗工作，科室医务人员还积极服务社会，免费为“跪着走路”的洛江虹山女孩治疗，使其能站起来走路，与同龄人一样上学；为患脑瘫的南安双胞胎孩子治疗，使其能自食其力；深入丰泽福利院、石狮福利院，指导脑瘫患儿康复训练；走进幼儿园、小学等，对孩子进行骨关节健康体检，对学生、家长及老师进行运动防护知识培训……同时积极参加各类公益活动，定期组织至各个地方义诊。

放眼未来，泉州市正骨医院小儿骨科将继续从长远发展着手，专业细分，深化“小儿骨科”建设，促进学科高质量发展，为进一步提高专病的诊疗能力和水平踔厉笃行。