

“25年的畸形指，有救了！”

文章来源 / 海峡都市报

右手畸形 25年 终于矫正成功

挛缩了25年的右手拇指与食指竟然能够伸直了，被“弃用”的右手再一次拿起筷子吃饭！近日，惠安42岁的李斌(化名)受伤致畸形长达25年的右手，被泉州市正骨医院手外科成功矫正，重新回归正常生活。



术前

术后

“25年的畸形指，有救了！”

泉州市正骨医院手外科成功矫正高难度畸形指，让患者重回正常生活

【海峡都市报 记者 刘燕 通讯员 吴佳弘 文图】挛缩了25年的右手拇指与食指竟然能够伸直了，被“弃用”的右手再一次拿起筷子吃饭！近日，惠安的李斌(化名)受伤致畸形长达25年的右手，被泉州市正骨医院手外科成功矫正，重新回归正常生活。

右手畸形25年 终于矫正成功

今年42岁的李斌在惠安经营着一家纺织企业。去年一场突发意外，李斌的左手手指卷入梳棉机，半截指头几近毁损！泉州市正骨医院手外科王道明医生为其施行了皮瓣修复显微手术。两次手术下来，总算把左手手指给保住了！治疗中，细心的王医生发现，李斌的右手大拇指与食指始终挛缩着，无法正常伸展。原来，25年前，当时17岁的李斌右手受过伤，伤后大拇指与食指便挛缩起来，他再也不能拿筷子吃饭，不能拿笔写字，也不能骑车了。因为这只畸形手，他从小不敢与人握手，对象时还费了好大一番力气。

“想不想矫正畸形手指？”王医生问李斌。李斌有点难以置信：“真的可以矫正吗？”

“患者的手指畸形长达25年，因为时间太久，血管萎缩、肌腱僵硬、关节弹性缺失，能否手术是个问题。好在，畸形是后天造成，其骨支架是完好的。经仔细检查，具备手术矫正的条件。”王道明医生对李斌庆幸地说。

5月份，王医生团队为李斌实施了右手畸形矫正与手功能重建术。这场高难度的手术用时近5个小时，需将畸形部位松解，将肌腱、关节松解，再运用皮瓣显微手术修复创面……

“王医生，您说真的能矫正吗？”李斌问。王医生点点头，说：“手指畸形，不仅影响手指正常的活动功能，还会给患者造成一定的心理压力，影响正常社交。作为手外科医生，我们希望能帮助更多的手畸形患者。”王医生建议，手部受伤应及时就医，寻找专业医生处理，以控制病情，减少手指畸形发生的几率；受伤后，应遵医嘱做手功能康复训练。如果手指出现畸形，尽早前往专业手外科寻求救治，以早日恢复外观与手功能。

然而相当一部分患者并不知道该求助谁，或出于经济、医治效果等方面的考虑，没有寻求矫正。”王道明医生惋惜道。

“手指畸形，不仅影响手指正常的活动功能，还会给患者造成一定的心理压力，影响正常社交。作为手外科医生，我们希望能帮助更多的手畸形患者。”王医生建议，手部受伤应及时就医，寻找专业医生处理，以控制病情，减少手指畸形发生的几率；受伤后，应遵医嘱做手功能康复训练。如果手指出现畸形，尽早前往专业手外科寻求救治，以早日恢复外观与手功能。

术前 术后

刊登于《海峡都市报》2022年9月29日A04版

手部受伤 建议患者尽早求医

“从去年8月到今年8月，我们手外科做了60多例手部畸形的矫正手术，绝大部分是针对先天畸形的矫正。但实际上，生活中因后天因素(如外伤)导致的手指畸形患者更多，然而相当一部分患者并不知道该求助谁，或出于经济、医治效果等方面的考虑，没有寻求矫正。”王道明医生惋惜道。

能，还会给患者造成一定的心理压力，影响正常社交。作为手外科医生，我们希望能够帮助更多的手畸形患者。”王医生建议，手部受伤时应及时就医，寻找专业医生处理，以控制病情，减少手指畸形发生的几率；受伤后，应遵医嘱做手功能康复训练。如果手指出现畸形，尽早前往专业手外科寻求救治，以早日恢复外观与手功能。

饮食不节制

年轻小伙膝关节竟抽出“牛奶”

供稿 / 四病区 苏禹榕



近年来，我国高尿酸血症呈明显上升和年轻化趋势，尤其是18到35岁的年轻高尿酸血症及痛风患者占比增高。“90后”已经被痛风“绊倒”，“00后”也开始中招，今年20多岁小李就是其中之一。近期他因痛风性关节炎急性发作就诊我院，结果，医生竟从膝关节中抽出“牛奶”。

痛风性关节炎的病人出现关节肿痛时，关节的炎症会引起关节腔内渗出大量的积液，这些积液通常是淡黄色或暗黄色的，但是如果其中夹杂了大量溶解了的痛风石，就可能像小李一样抽出来“牛奶”样的乳白色关节液了。

这种关节液质地较混浊，甚至可见到絮状物。出现这种关节液的时候提示关节的炎症是比较严重的，需要及时就医，否则炎症持续会导致关节滑膜、骨头的破坏，从而丧失正常骨关节功能。一般而言只有病程时间长，并且明确有关节液有痛风石形成的病人会出现“牛奶”样的关节液。

经过这次中西医结合系统治疗，小李的病情得到了有效控制，终于顺利出院了。他向医生保证一定管好嘴，做好饮食控制、按期服药。

案例 痛风反复发作 多项指标超出正常值数倍

“许主任我又来了，您快救救我吧！”坐在轮椅上的小李，在父亲的帮助下，再次来到正骨医院风湿科、痛风科诊室，一脸痛苦的表情。小李家境优渥，平日里三餐多是大鱼大肉，加上爱喝啤酒不爱运动，年纪不大就已经是诊室的“常客”，今天已经是小李今年第5次因为痛风前来求诊，只是这次的情况似乎更加严重。只见许超尘主任刚把手搭上他的膝盖，一阵嚎叫声便响彻整个楼层。

“小李，你这没听劝，饮食控制不下来，又不按期吃药，这回的关节炎症比之前厉害多了，你得住院好好综合治疗。”许主任指着小李高度肿胀的患膝说道。

许主任团队依照小李的情况，制定了一套综合治疗方案。一方面对明显肿胀的膝关节行穿刺术，并服用抗炎镇痛、降尿酸药物；另一方面中药辨证内服、外用正骨自制的药中草包局部透达以清热利湿、祛除体内毒素、通络止痛。

由于炎症严重，在行患膝关节穿刺术时，竟抽出如“牛奶”一般乳白色液体。

医生介绍，正常人的膝关节腔内有1-3毫升无色或淡黄色透明液体且不易被抽出，这些关节液主要起润滑关节、保护软骨的作用。然而，当患有

正骨科普 痛风知多少

痛风，西医称痛风性关节炎，是一种跟嘌呤代谢紊乱或尿酸排泄减少有关的代谢性风湿病，通常表现为反复的关节红肿热痛，第一跖趾关节是其好发部位。痛风病程比较久的甚至会形成痛风石。

除造成关节损害，痛风患者还可伴发肾脏病变及其他代谢综合征的表现，如高脂血症、高血压、糖尿病、冠心病等。因此，痛风病人需要控制自身体重、血压、血糖，并且禁止吸烟以及饮酒，改善生活作息习惯，多饮水(>2000ml/日)，多排尿，勿憋尿。

过量摄入红肉、海鲜、果糖、含糖饮料、酒精是痛风发作的危险因素。而适当摄入水果、蔬菜、坚果、豆类、低脂奶制品、全谷物、咖啡、维生素C等有助于预防痛风的发作。对于一些尿酸指数超标严重的病友，除严格控制饮食外，还需在专业医生的指导下配合口服降尿酸药物。

门诊中有发现一些病友为了缓解疼痛口服止痛药，但是长期依靠止痛药不仅治标不治本，还容易损伤胃肠道黏膜造成胃溃疡、胃出血甚至胃穿孔，也可能损伤肝肾造成肝肾功能的异常，因此，若发现痛风频繁发作请及时联系专业的风湿科医生进行治疗。

矫正驼背别指望“网红神器” 纠正不良姿态还要靠锻炼来增强背部肌肉力量

文章来源 / 泉州晚报

近段时间，宣称可用于“矫正驼背”的网红健身器材——“十字棍”受到不少人追捧，这款器材真有那么神奇吗？泉州市正骨医院副院长、小儿骨科学术带头人、副主任医师李炳钻提醒，十字棍、矫正带可适当纠正不良习惯，但无法从根本上矫正驼背，导致驼背的原因多种，需请医生查清原因后，再制订科学的矫正方案。



就是这样的—个效果



柔软性驼背可调整姿态恢复

“从大多数厂家提供的十字棍、矫正带治疗前后对比照片来看，效果是非常明显的。”李炳钻说，尤其是对那些经常趴在桌子上写作业的学生党，在家长眼中，矫正带简直就是治疗驼背的神器。一时间，许多牌子的十字棍、矫正带也成了治疗驼背

的“网红”。他说，驼背分为被动型和主动型。被动型驼背，比如强直性脊柱炎之类的疾病所造成的驼背，脊柱的骨骼系统形成了僵硬的骨性畸形，就像一棵生长多年的歪脖子树一样，即便使用矫正带，也难以将畸形纠正，所以起不到

矫正的效果。真要矫正还需要从病因入手，最后往往要靠手术来完成。“对于主动型驼背，由于脊柱尚未形成骨骼畸形，主要问题是肌肉失衡，因此属于柔软性驼背。通过调整姿态是可以恢复的，此时使用十字棍、矫正带有一定效果。”

矫正带治标不治本

长期驼背体态导致脊柱的屈肌和伸肌失衡，我们需要把薄弱的背伸肌练强，比如竖脊肌、背阔肌、斜方肌等。肌肉是用进废退的，而且肌肉非常“聪明”，一旦可以“省力”就会立刻“消极怠工”。

如果长时间佩戴驼背矫正带，脊柱背伸主要靠矫正带来维持，背伸的肌群就会“出工不出力”，久而久之可能发生肌肉萎缩。这样就会出现一个情况：孩子戴上矫正带，背部挺直了；把矫正带取下来，背又塌下去了。

也就是说，身体被外力

(矫正带)掰回正确位置，不等于薄弱肌群被锻炼，对疲劳的肌群也没有放松作用。长期佩戴，肌肉得到锻炼的机会越来越少，反而不利于脊柱健康。矫正带只是一种治标不治本的方法。纠正不良姿态还是要靠加强锻炼，增强背部肌肉力量。

“最重要的就是保持一个良好的生活习惯，包括站姿、坐姿、工作环境的设定，比如，电脑显示器的屏幕稍微放高一点；椅子要有良好的胸背部的支撑；伏案工作一个小时左右，要主动起来

活动。”李炳钻表示，科学的瑜伽、慢跑、游泳等运动，能增强上肢以及腰背部力量，也有助于改善驼背。

