

# 17天前被机器绞毁的拇指 他花7小时完成了拇指再造

供稿 / 综合管理部 吴佳弘



入院时，受伤手指的再植肢体发黑坏死



拇指再造术后效果

“人有两个宝，双手和大脑。大脑会思考，双手会创造。”这首脍炙人口的儿歌大家还记得吗？它的作者是教育家陶行知先生，同时也说明了双手的重要性。

40岁的老张（化名）在一家工厂上班，一个多月前，右手大拇指和食指在工作中不慎被机器绞毁，他马上到当地医院进行了再植手术，但术后再植体出现了发黑坏死的情况。在受伤10日之后，老张来到了我

院手显微外科就诊。

根据当时老张伤口和植体的情况，负责接诊的王道明主任很快确定了治疗方案，考虑到老张的年纪和实际生活需求，王主任将手术的重点放在了恢复拇指功能和外观上，特别是对指和持物的功能，毕竟拇指功能占了手部手指功能的40%。

治疗的第一步，要等伤口的创伤反应消退后再手术。第二步，则是在

保证十个足趾完整性的前提下，取足部的指甲、皮肤和髂骨的一小块，一起拼成拇指的末节，同时必须确保移植的组织与手部的神经和血管相吻合。最后，再进行足部软组织的修复。这手术有个专业名称叫“足趾甲瓣组合移植再造手术”，手术全程一共花了约7小时。

目前老张已顺利出院，后续还需要定期来医院接受康复训练指导，帮助拇指功能的恢复。

## 正骨科普

## 遇到断指、断肢该怎么办？

断指断肢再植是一项高度考验医生耐心、技术与配合的手术，任何一步操作都如剥茧般精细。一台普通的断指再植手术往往需要2-3个小时才能完成，而成活与否往往需要观察7-10天的时间。

术前指体（肢体）正确保护是关键一步。为了保护断指并延长再植时限，创造再植条件，应将离体指设法冷藏保存。可以将断离手指用纱布或干净布包裹3-5层并装入塑料袋内，袋口扎紧，

放入水+冰的容量内，温度以2-4度为宜。（温馨提醒：请勿将断指浸泡在酒精、等渗盐水、葡萄糖液或已融化的冰水中，否则时间过久，组织水肿或脱水，断指就失去再植存活的可能。）

应迅速将保护好的断指和病人尽快送到医院进行治疗。离断指在常温下15个小时内均有再植条件，如冷藏处理后36个小时内仍有再植条件。

而一个指体（肢体）是否具备再植条件及术后成活率则与其损伤机制、肢

体机制息息相关，如指体完好优于指体不完整，切割伤优于压砸伤等，而这一切的关键因素是血管，血管损伤程度决定了手术的预后，良好的血管条件可以保证血流的通畅。但损伤过的血管却显得格外脆弱，任何一丝“风吹草动”都可能引起血管的痉挛，甚至再次栓塞，因此术后护理显得格外重要。

术后病人的配合也很重要，要绝对卧床、戒烟、休息时不能压到患肢，保证血流通畅。

## 慌了！

# 泉州一男子本以为自己只是长胖 直到胸部长到“C罩杯”

供稿 / 外科 颜燕煌

“C罩杯”对于女性来说代表着曲线美，然而如果一名男性有了C罩杯，这就有点“忧伤”了。

家住泉州的李先生（化名），这两年就遇到了这么件“忧伤事”，从刚开始的左胸逐渐隆起，到半年前如充气般快速肿大，现如今好似一个气球挂在胸前。

虽没引起身体上的不适与痛感，左胸肿大的外观足以令李先生尴尬不已。平时怕被笑话，走路都尽量含着腰，眼看夏天再过2个月就要来了，衣服已经无法遮挡……为了解决这个燃眉之急，李先生来到泉州市正骨医院，求助外科周泉腾主任。



术前肿物照片



术前切口设计

术后取出的肿物

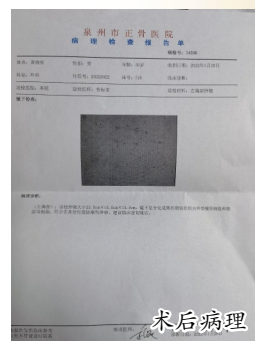
术后访视

## 为患者解除“难言之隐”男子胸部恢复平坦

在做好周密的手术计划和完善的术前准备下，周泉腾主任带领团队人员于1月25日当天在全麻下为患者行“胸腔镜辅助探查+左侧胸部肿物切除+开胸+胸腔内肿物切除+胸廓成型术+左侧胸腔闭式引流术”，手术过程顺利，术后患者状态良好，同时给予预防感染、止血、消肿等处理后，血压转至正常，伤口愈合好。在周主任团队及科室护士团队的细

心照顾下，不久，李先生便恢复良好顺利出院。

其实男子“胸部发育”不在少数，特别是李先生这种情况的，医生表示不仅对身体会造成危害，也会严重影响患者的心理状态，长时间外界刺激也有癌变可能。医生建议若发现身体出现异样，哪怕没有不适也应引起重视，尽早去医院就诊确定病情，勿因忽视大意而影响治疗。



术后病理

## 男子因为羞于治疗 胸内肿物大如木瓜

本以为胸部变大是因为长胖了，结果却越变越大，用手按压也没有痛感也没发现明显的包块，李先生刚开始因羞于启齿并没有及时去医院进行检查。来到泉州市正骨医院之后，经过仔细的查体，结合超声、增强CT、磁共振等检查结果，周泉腾主任判断李先生左胸的肿物为脂肪瘤，瘤子也已经长到了大约23\*15\*14cm的大小。

考虑到肿物体积较大，且突入胸腔，造成血压升高等并发症，手术难度较大，周泉腾主任带领团队人员多次进行手术方案的讨论及手术过程模拟，并联系麻醉科、重症医学科、检验科等科室进行多学科联合会诊，认真分析术中、术后可能发生的情况，积极做好应急预案。

## 知识延展

非典型脂肪瘤性肿瘤 / 高度分化脂肪肉瘤是低度恶性脂肪肉瘤，是浸润性脂肪组织肿瘤的一类，最常见于四肢深部软组织，发生于乳房的极少见，像李先生这么大的乳房肿瘤更是少见。

该类肿瘤评价预后最重要的因素是解剖部位，发生于肢体或躯干部位的广泛切除一般可治愈，而位于深部组织的（如腹膜后、纵膈和精索）则有反复复发的倾向。

非典型性脂肪肿瘤具有局部侵袭性，存在一定的复发率，几乎不转移，但可发展为高度恶性的去分化脂肪肉瘤而获得转移能力，最终导致患者死亡。肿瘤性疾病均应早发现、早诊断、早治疗，这样手术切口小、创伤少，恢复快，因此如果有发现身上有任何肿物时，最好能到医院进行诊治，做到早治疗、早康复。