

自将医武慰平生 济世救人也甘甜

——医武正骨

文 / 综合部 柳真真

泉州处处少林风,作为南少林武术的发源地,泉州自古武风兴盛,不但少林僧众武艺精湛,打拳、舞枪、耍刀、弄棍也是平民百姓重要的业余生活。

医武互通、医武结合,习武之人难免出现跌打损伤、脱臼、骨折、筋伤等症,武师常兼为治疗师,及时给予复位和梳理,其治疗过程也往往一代代传授下去,可见,习武者必懂中医骨伤。由于南少林文化的沿袭作用,泉州民间形成这样一个特殊的人文现象:凡百姓人家伤筋动骨,定会先向厝边的习武之人求助。

而泉州市正骨医院的创始人廖尚武、张铁龙、庄子深等人,正是当时泉州民间有名的南少林武者。

武术与骨伤的治疗、康复、保健密不可分,共生共存,南少林孕育了泉州正骨,而泉州正骨也始终秉承着南少林“医武结合”文化理念。

医武结合—— 治疗手法融入少林功法

泉州南少林不仅重视武术的技击价值,注意刚柔相济,强调意、气、力浑然一体,也重视意、气、力运行中与时辰和脏腑间的生理关系及相互作用关系,因而形成了“医武结合”的南少林文化理念。

在实操中,泉州正骨如何将医武二者进行结合呢?泉州正骨注重正骨手法与南少林功夫训练的有

机融合,把精纯的传统手法融入少林技击功力。比如,南少林拳讲究“听劲”,所谓“听劲”是指通过身体的触觉判断对方力量的大小、力的方向,着力的部位。泉州正骨将“听劲”应用到整骨手法中,主要表现为“手摸心会”,通过触觉力的传导,判断骨折状态、复位情况,及时实施相应的整复方法,同时还通过触觉力的传导,把医者仁慈的心态传递给患者,以轻巧的触摸和分散患者的意识等方法使整复达到最佳的效果。

南少林还注重气血运行与穴位的关系,少林技击中点击有效穴位的方法,谓之“指气”。泉州正骨将“指气”应用到推拿按摩中,在推拿疗伤时通过“指气”的传导,直触

所按之穴,谓之“骨伤点穴”,使点穴达到疏经、理气活血、强化经络正气的作。

医武互通—— 练功提高正骨技法

泉州正骨的另一个主要核心就是应用深厚的功力使娴熟的正骨手法得心应手,流畅自然,游刃有余。

练功既可以使医者具有健康的体魄,又可以培养医者顽强意志和坚忍不拔的精神,对于提高指力、触觉、敏捷、灵巧等正骨技法,及综合文化素养、医德修养具有重要意义。

泉州正骨医院创始人、近代武

术大师、中医骨伤师庄子深、廖尚武等人,他们不间断地以不同的练习形式进行自身耐力、掌指力等相关功力的练习,常以食指、拇指、中指点沙包,或双手三指点地,俯卧练指力,借以增强点穴疗伤的功效,保证手法整复一举成功,减少病人的痛苦。而这些在《骨伤三十六歌诀》和《八卦脉象》的著述中均有记载,是“医武结合”的经验总结。

泉州正骨还注重机体内、外环境平衡学说,部位与时辰关系的治疗学说,以及南少林伤科三十六歌诀所阐述的技术方法等,这些方法汇聚成泉州正骨的技术特色和优势特征,由此形成泉州正骨的治疗原则。

生命教育进校园



3月14日,应晋江内坑中学邀请,泉州市正骨医院的急诊团队走进校园,为300余名初中学生们进行了急救知识讲座,并现场演练指导学生们操作。本次活动旨在教育学生们掌握急救知识,技能,据网络统计数据,中国每年有近百万人因得不到及时抢救而猝死,其中75%的人猝死发生地点在医院之外,学校是普及急救知识和急救技能的普及场所,本次活动向学生们普及一般急救常识,应对突发事件、外伤处理、徒手心肺复苏等,真正接触到正确的急救方

法,并掌握心肺复苏术,使之成为必备技能之一。活动中,叶新民主任为学生们详细讲解了心肺复苏的具体步骤,生动形象幽默的演讲受到了学生们的一致认同,现场气氛活跃,师生们在泉州市正骨医院的急救团队的成员指导下积极参与与实践。“运动性外伤在校园时有发生,但如果掌握了创伤包扎技术,在急救车到来之前第一时间内进行急救,可能会使患者生命发生逆转。”叶新民主任在培训现场介绍了几种常见的急救方法:如何正

确拨打120、创伤包扎、心肺复苏等。他还对CPR胸外按压和创伤包扎的操作要领进行了讲解和演示,在泉州市正骨医院的急救团队成员的手把手示范下,师生们一步步学得也很认真。最后的现场提问阶段,学生们还根据自己生活中常见的疾病提出问题。“不会急救知识,一个伤者就可能离我们而去。通过这次培训,我们知道了关键时刻的急救技能,懂得了如何去拯救一个生命,学到了抢救生命的基本技能,很有收获。”这是该校师生在参加培训后的普遍感触。

确拨打120、创伤包扎、心肺复苏等。他还对CPR胸外按压和创伤包扎的操作要领进行了讲解和演示,在泉州市正骨医院的急救团队成员的手把手示范下,师生们一步步学得也很认真。最后的现场提问阶段,学生们还根据自己生活中常见的疾病提出问题。“不会急救知识,一个伤者就可能离我们而去。通过这次培训,我们知道了关键时刻的急救技能,懂得了如何去拯救一个生命,学到了抢救生命的基本技能,很有收获。”这是该校师生在参加培训后的普遍感触。

泉州市正骨医院手术室里的有爱一幕 玩具陪伴萌宝做手术不害怕了

文 / 综合部 柳真真

“你能想到这是进入手术室准备手术的小朋友吗?人文关怀,不是在纸上,而是在点滴中。”昨日,一条朋友圈消息获得众人点赞,这是泉州市正骨医院分管护理工作的副书记、小儿骨科副主任医师李炳钻在手术前拍下的一幕:一名小患者躺在手术台上,手上还摆弄着玩具,没有哭闹也没有抗拒,一旁两名护士在不停地安抚。

护士阿姨陪伴玩玩具 1岁萌宝手术不害怕了

这条朋友圈消息背后的故事发生在昨日上午8时许,在正骨医院,一名1周岁7个月大的男童被推进手术室,准备由李炳钻主刀做腿部畸形手术。

这么幼小的孩子被送进手术室,周围的环境变得陌生起来,身边又没有家人陪伴,孩子的恐惧感油然而生,本来还淡定的男童很快就要抽泣起来。

这时候,护士张梅婷和程婷婷不断安抚着孩子,一人不停地抚摸着孩子的头,一人边拿着玩具给孩子玩,边和他说话。孩子的注意力渐渐被游戏吸引,忘却了恐惧,与此

同时,麻醉师也在不经意间给孩子上药,小患者很快进入了梦乡。一个多小时后,手术顺利结束,男童也渐渐醒了过来,而此时,他已经离开手术室,回到了妈妈的怀抱。昨日下午,我们在医院住院部三楼见到了这名男童,他正在安静地喂奶,见到记者还会微微笑。“如果你没说,我们还不知道医生和护士对孩子这么上心。”孩子的母亲张女士说,上午孩子一进手术室,自己心里空荡荡的,非常担心,担心孩子会一直哭闹,毕竟他还太小。但整个过程医生都没出来叫她,等孩子出来时,医生只是告诉她手术很顺利。看到李炳钻主任拍的照片,张女士很感动:“感谢医生护士们能这么贴心照顾我儿子,让他安然度过了那段害怕的时

光。”记者从病房其他小患者家属口中得知,原本孩子要做手术,大人们都很焦急,但手术后发现孩子们情绪上都没什么异样,并没有因为做手术而产生恐惧心理。现在,在医院的手术室里,都会准备一些玩具、布娃娃等物品,护士们也备有四五套服装,这些服装不同于普通的手术工作服,而是带有彩色碎花或kitty猫等卡通图案的,这些都是为小患者特意准备的。小患者在进入手术室前,医护人员会先了解不同孩子的心理状态,孩子个性不同,所接受的方式也不一样。比如有的会让孩子躺在推车上,上面摆放着玩具让他边玩边进去,有的会直接抱着,边给孩子讲故事边给他做游戏。在孩子们玩的过程中麻醉师“悄无声

息”地给孩子上药,等孩子们醒过来时,他们已经重新回到家人的身边,手术对他们来说就好像没发生过一样。苏护士长称,小患者如果在术前哭哭啼啼,呼吸道不畅通,不利于术中病情观察,同时,有研究表明,手术可能会给孩子带来心理伤害,有的可能一辈子都会记着,而通过这种在玩耍中过度的方式,加上对手术室的恒温调节,给孩子添置加温毯,不让孩子亲眼看到术前操作等,对孩子都是人文关怀。



护士耐心安抚小朋友(李炳钻/供图)

追求卓越 仁心仁术



福建中医药大学附属 泉州市正骨医院
FUJIAN UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE QUANZHOU ORTHOPEDIC-TRAUMATOLOGICAL HOSPITAL
QUANZHOU OSTEOPATHY HOSPITAL



2017年度 总第63期
第一季度刊 本期4版

编辑:院刊编辑部 投稿邮箱:qzzqwxwc@126.com 联系电话:0595-22576462

大力推进正骨品牌建设!

丰泽区委书记黄景春带队节前走访泉州市正骨医院

文 / 综合部 柳真真



丰泽区委书记黄景春一行慰问骨科工作人员,并对我院“廖氏正骨”成功申报市级非物质文化遗产给予肯定。

新春佳节即将来临,1月25日上午,丰泽区委书记黄景春率区委常委、宣传部长周顺安、区政府副区长洪奕蓉以及丰泽区委办主任、区卫计局局长等一行走访慰问泉州市正骨医院医务人员,我院徐福东院长携领导班子成员参加慰问。

慰问团一行参观了解医院崭新的门诊和住院环境,听取了医院规划建设的相关情况,并先后到我院急诊科、门诊大厅、国家重点中医专科推拿科、软组织科、药房走访,向坚守岗位的白衣天使们致以节日问候和亲切祝福。临近除夕,正骨医院仍有住院病人近200人,为保障患者伤病休养和就诊的需求,医院在

春节期间每天都安排60余名工作人员在岗上班,黄书记也再次要求做好春节期间的各项工作,保障春节期间医疗工作运行平稳,同时提出了大力推进医院品牌建设等工作部署,表示区委区政府将全力支持正骨医院的建设和发展。

正骨的面貌已经焕然一新

黄书记说,我很高兴,也很震撼,正骨医院的面貌和去年相比已经截然不同、焕然一新了,医院的环境、格局改善非常大,我们医院的业务水平也在不断提高,今年我们的业务量增长

做好医院宣传 打响正骨品牌

黄书记部署医院要大力加强品牌建设和推广。他指出,要把我们精湛的医疗技术、学术专长、深厚的南少林文化积淀和中医特色、先辈传承下来的享誉海内外的自秘方药等,以及我们的重点专科、名医、超前的信息化建设进一步宣传、推广出去,打响正骨医院的品牌。

泉州市正骨医院 第六届第七次职工代表大会暨会员代表大会隆重召开

文 / 综合部 钟韵

1月14-15日,泉州市正骨医院第六届第七次职工代表大会暨会员代表大会在我院九楼大会议室隆重召开,旨在全面贯彻落实好医院的各项政策,群策群力,推进发展。

我院各科室各专业的职工和工会会员、各职能科室、业务科室和工会小组的负责人以及为我院业务技术等方面建设做出贡献的老专家和热心工会工作的离退休干部列席参加。大会议程主要有:汇报2016年工会工作总结、2017年工会工作计划、2016年工会经费使用情况

汇报、2017年工会经费预算、对工会主席及副主席进行评价、汇报2016年医院工作总结、医院财务分析、2017年医院工作计划、医院财务预算,以徐福东院长为首的领导班子分别进行述职、职工代表宣读提案、议案、院领导评价以及会议决议报告等。各议案议题分为医疗、护理以及医技行政三个组别分别进行讨论,并现场进行投票表决与问题反馈。现场民主氛围浓厚,各小组与各代表畅所欲言,热烈讨论。医院的职工,是推动医院发

展与建设的核心力量,近年来我院取得的瞩目发展与进步离不开全体职工的艰苦奋斗和无私奉献。本次职工代表大会,根据《工会法》与《泉州市正骨医院职工代表大会实施细则》,通过会议形式,共同探讨医院建设与发展经验和教训,积极落实医院的民主管理与民主监督,共同为医院的建设与改革出谋划策,是一个民主团结、求真务实、开拓奋进的大会!让我们共同为正骨医院更美好的明天添砖加瓦!让我们共同拭目正骨医院发展再上新台阶!



2017年丰泽区中学体育运动损伤防护暨现场初级救护知识培训班在我院顺利召开!

文 / 医务科 张永清

2017年3月18日,由丰泽区卫计局、丰泽区教育局、丰泽区红十字会联合主办,泉州市正骨医院、华侨大学体育学院联合协办的2017年丰泽区中学体育运动损伤防护暨现场初级救护知识培训班在我院科研楼会议室及示教室顺利召开,区卫计局副局长兼红十字会专职副会长史丽萍、区教育局副局长郑德胜、泉州市正骨医院副院长、中华中医药学会运动医学分会常委吴昭阳、华侨大学体育学院副院长胡国鹏、

泉州市正骨医院急诊科医疗学科带头人叶新民等领导与专家教授出席了开班式。培训班由史丽萍副局长主持,来自丰泽区各中学的体育老师、校医、卫生保健员及负责组织体育达标考试的行政管理人员等45人参加了培训。

开班式上,区卫计局史丽萍副局长、区教育局郑德胜副局长指出此次培训目的是为贯彻落实国家对提高学生全面素质的要求,响应加强和普及市民应急意识和技能

培训的号召,针对多数师生对运动损伤防护和针对前线的现场初级急救技能认识薄弱,普遍存在“重锻炼、轻防护”现象而进行有针对性的专业知识讲解与专业技能培训,希望通过这种培训能进一步普及运动损伤防护和红十字会初级急救知识,更加科学地指导开展中学生体育锻炼和体能测试,增强学校师生的自我防护意识和运动损伤后的有效处理、现场初级急救技能,进而达到最大限度地减少运动损伤和因突发状况造成的

学生伤残或死亡。本次培训叶新民教授分别就运动损伤防护与急救、体医融合下学校体育若干问题思考、心肺复苏急救相关知识等作了专题讲座及相应实践操作培训,学员们现场热情高涨,表现出了极大的兴趣。

在徒手心肺复苏实践培训过程中,泉州市正骨医院同时派出3名运动医学学科医生及2名急诊科护士,分别带组进行技能操作及相关知识点的讲解、示范与指导。通过操作示范和练习等的互动教学

与考核,学员们基本掌握了正确的胸外按压、人工呼吸等日常救护知识,尤其是救援工作中,如何抓住最有效的“黄金四分钟”时间,去救护更多的生命。参加培训的学员们纷纷表示,此次培训内容精彩、实用、非常贴近我们日常的教学与生活。通过此次培训学到了许多课外专业的运动防护及现场急救知识,掌握了自救互救基本知识与技能,增强了自我保护意识,在保护自己同时更能指导学生、救助他人。