



泉州市正骨医院吊膏成功入选 泉州市级非物质文化遗产项目

供稿/药学部 蔡建峰



2020年是“古泉州(刺桐)史迹”向联合国教科文组织申请世界文化遗产的关键之年。泉州市委市政府响应国家政策高度重视文化遗产保护,为了进一步加强泉州文化遗产的宣传和展示,提高泉州文化遗产保护意识,传承弘扬中华民族优秀传统文化,恰逢6月13日“文化和自然遗产日”,由泉州市人民政府主办的泉州市2020年“文化和自然遗产日”活动在文化底蕴深厚,风景秀丽的清源山景区隆重举办。泉州市委书记康涛、泉州市人民政府副市长周真平亲临现场。

在“文化和自然遗产日”活动现场,我院副院长吴昭克、软伤科廖聪龙主任携省级非遗项目“泉州正骨疗法(廖氏)”和市级非遗项目“泉州正骨医院吊膏”参展。泉州市委书记康涛、泉州市人民政府副市长周真平走访“点赞”各非遗参展项目。



市政府副市长周真平为获得泉州市第六批非遗代表项目授牌,我院副院长吴昭克(左5)参加授牌仪式。

泉州市正骨医院非物质文化遗产项目

序号	级别	项目名称
1	福建省第六批非物质文化遗产	泉州正骨疗法(廖氏)
2	泉州市第六批非物质文化遗产	泉州正骨医院吊膏
3	泉州市第六批非物质文化遗产	泉州正骨疗法(张氏)
4	丰泽区第五批非物质文化遗产	泉州正骨疗法(庄氏)

大专科 小综合 走中西医结合骨科微创之路

薪火相传

“南少林泉州正骨手法”传承进行时

供稿/微针科 林思敏

5月20日,为响应国务院《健康中国行动(2019-2030年)》的政策,一场专业又精彩的“南少林泉州正骨手法培训”在我院推拿科火热开展。泉州市正骨医院院长陈长贤院长亲授南少林泉州正骨手法使用技巧,我院推拿科、微针科医生参加。

什么是“南少林泉州正骨手法”?

南少林泉州正骨手法结合了禅道、武道、医道,医者在治疗过程中讲究手法与气息的配合应用,它的核心就是把南少林技击方法融入中医整骨技法中来,同时应用深厚的功力使娴熟的正骨手法得心应手,流畅自然,游刃有余。

陈长贤院长从事颈肩腰腿痛、骨伤科中西医结合临床治疗与研究20余年,自幼酷爱武术,拜访名师,秉承泉州正骨“医武结合”文化理念,注重武术理论与临床治疗相结合研究,结合现代临床解剖学、生物力学研究,以及长期经验积累,对骨伤科疾病的手法治疗具有独特的造诣。

授课期间,陈院长首先分享正骨医院的发展历程和自身的学习经历,然后从不同角度和青年医生分享对骨伤科常见疾病的认识,着重强调了手法技巧的重要性。结合自己二十余年的工作经验,将自己手法心得毫无保留、生动、详尽地介绍。

“咱们学步要扎得稳当”“大家注意我的姿势”“来,跟我这样做”“大家可以互相给对方当患者”……陈院长在演示的同时,指导着关键点,帮助大家尽快掌握基础手法。



现场推拿手法演示



现场推拿手法演示



陈长贤院长现场推拿手法演示

“南少林泉州正骨手法”运用技巧

南少林泉州正骨手法,注重“内劲”的修炼,强调“三调”的重要性,即调身、调息、调心。调身的关键,在于姿势的调整,以达形松;调息的关键,在于呼吸的锻炼,内气运行的掌握,以达气平;调心的关键,在于身心的松弛与安静,意念的集中与运用,以达心定。同时强调意、气、神三者相互配合,强调自我,内养为主,才能

能练精、化气、生神,将“内劲”运用于临床治疗,如太极拳谱所云:蓄劲如开弓,发劲似放箭。同时讲究“三因制宜”:因人制宜、因病制宜、因部位制宜,充分体现个体化治疗。

在轻松的氛围里,大家仔细体悟南少林泉州正骨手法的精髓,表示受益匪浅。相信通过本次授课,泉州正骨手法一定能更好地传承和发扬下去!

家里拖地,孩子滑倒后站不起来 一查竟是股骨头骨骺滑脱!

供稿/东南早报 陈小芬



超重儿童多见 发病比较隐匿

据介绍,股骨头骨骺滑脱症发病率只有百万分之二,是比较罕见的疾病。

“建军的情况,其实和他的体重有很大关系,是肥胖惹的祸。”蔡秀英说,建军才11岁,但体重已经140多斤。股骨头骨骺滑脱是发生于青少年的一种髋关节疾病,常常发生在超重的青少年中,尤其是男孩,但原因不明,可能与生长激素的作用和雌激素刺激骨骺板增厚,以及体重超标,局部负荷过重有关。发病通常是隐匿性的,症状与滑移的阶段有关。



早发现早治疗 延误时机或终身残疾

蔡秀英提醒,如果青少年特别是肥胖儿童出现髋关节和膝关节疼痛,就要考虑是股骨头骨骺滑脱的可能,此时不能盲目运动,而应及早到医院就诊,否则孩子可能因股骨头缺血性坏死,股骨头软骨溶解而留下终身残疾。

蔡秀英称,对于股骨头骨骺滑脱移位不严重者,一旦发现,应及时予以固定,稳定股骨头骨骺,避免进一步滑脱,而移位严重者,则需要复位固定。移位严重的股骨头骨骺滑脱可能危及局部的供血,从而导致股骨头缺血性坏死。另外,由于股骨头骨骺滑脱移位不严重,后期可能影响肢体的发育而导致双下肢不等长。

医生提醒,股骨头骨骺滑脱在肥胖儿童中多见,一旦发现,应及时予以就诊和固定。

日前,因家里拖地水迹未干,11岁的建军(化名)因此摔了一跤。不想这一摔,建军就站不起来也走不了路。经泉州市正骨医院诊断,建军不能走路并非骨折,而是股骨头骨骺滑脱。

泉州市正骨医院小儿骨科副主任医师蔡秀英介绍,儿童股骨头骨骺滑脱是影响青少年股骨近端发育和功能的一种情况,股骨头骨骺滑脱在肥胖儿童中更是多见,一旦发现,应及时就诊并予以固定。

摔了一跤没骨折却是 股骨头骨骺滑脱

日前,建军的妈妈拖地板时水迹未干,建军不小心摔了一跤,摔倒后建军就站不起来。家人赶紧将建军送到当地医院检查,拍片后当地医生表示,孩子严重骨折,建议转诊上级医院。于是,建军被家人送到泉州市正骨医院就诊。

“经询问病史,我发现建军摔倒在地力度不大,但是一个多月前建军就跟我人提过膝关节疼痛,且这一个月来,建军走路不正常。”接诊的蔡秀英说,建军不能走路并非骨折,而是股骨头骨骺滑脱,随后安排建军住院行牵引治疗。

经过住院牵引以及在手术麻醉儿童团队的协作下,通过微创手术,建军的病情取得了比较满意的效果,但后续还有许多问题需要观察。

你家有过期药吗? 不乱丢! 这样处理安全又方便

供稿/药学部 温小莹

“小药箱”是大多数家庭的必备之品,各式各样的药物制剂有不同的保存期限,一些药物开封后实际保存期会大打折扣,那,如何识别家里的过期药品? 清理时随手就丢垃圾桶? 下面就由小编为大家详细介绍一下吧。



过期药品的危害

药效下降或无效:超过有效期,药品的有效成分含量一般会降低。服用过期的药品,可导致药效下降或完全无效。例如:速效救心丸中的冰片易挥发,服用过期的速效救心丸,可能付出生命代价。毒副作用增大:某些药品过期后,可产生毒性物质,可直接危害人体,轻则引起不适反应,重则危及生命。

如何科学管理家庭药品

- 分类管理**
分类摆放小药箱中的药品。成人用药和小儿用药分开;内服药和外用药分开;急救和常规用药分开;尤其是硝酸甘油等用于急救的药品,应当保存在固定位置,便于发生突发情况时取用,以免在药箱里“大海捞针”,延误治疗时机。
- 保证效期和药名清晰**
存放药的瓶、袋、盒上的原有标签要完整,药名要清楚、正确。没有标签时,要详细标明内装药品的名称、用途、用法用量、有效期等。
- 药品不宜混装**
不宜用以前装药品的空瓶子存放另一种药物,以免引起混淆而错服,即使使用原来的空瓶子,也应严格按照药品的实际名称更改标签,以保证用药安全。
- 合理的储存方式**
药箱应放置儿童不能触及的地方,以免其误服造成危险。大部分药物需要放置于避光、干燥、阴凉处。需要密闭存放的要装入瓶中保存,不能用纸袋,以免久贮后氧化或潮解。一些生物制剂、疫苗等,大都需放置于冰箱冷藏;大部分糖浆剂和水剂开封后也需要冷藏。



注意外观变化,识别无效药品

即使药品在有效期内,也要从外观上鉴别药物是否有变质。

非独立包装的片剂、丸剂、胶囊剂:开封后在室温下保存的情况下若出现以下情况不宜服用:受潮软化、发霉、异味、结块、粘连、变色等现象。而对于铝塑包装的药品因每片都独立包装,与空气隔绝,因此药盒开封后不会影响使用期限,服用时注意有无超过药品有效期即可。

液体制剂:不论颜色深浅,一般为澄清无异物。如出现变色、酸败、异味、结晶等现象,就不可再服用。对于开封后的液体制剂参照建议:若说明书没有特别说明,并且按说明书要求贮存开封后可保存2周左右。需要特别指出的是糖浆剂开封后,无论效期还有多久,一般夏天不超过一个月,冬天不超过3个月。

外用软膏、乳膏剂:开封后再次使用时,若变色、有异味或油层析出等现象时,则不能再使用。

特别提醒:中国药典明确规定眼用制剂、鼻用制剂、涂剂、涂膜剂等,在开启后使用期限最多不超过一个月。

过期药品不乱丢,处理方法有讲究。

首先,过期的药品是绝对不能服用的;其次,过期的药品更不能乱丢。根据《国家危险废物名录》,过期的药品处理不当,随意丢弃会对环境造成毒性伤害,也可能被不法分子回收。

正确处理过期药品的方法:关注各大线下药店的回收过期药品活动。当在自家处理过期药品时,最好把药品跟药盒分开密封包装在塑料袋里,然后投放到有害垃圾桶里。

中国药典关于几个常用术语的解释

术语	解释
室温	系指10-30℃
阴凉处	系指不超过20℃
凉暗处	系指避光并不超过20℃
冷处	系指2-10℃
密闭	系指将容器密闭,以防止尘土及异物进入
密封	系指将容器密封以防止风化、吸潮、挥发或异物进入
遮光	系指用不透光的容器包装,例如棕色容器或黑纸包裹的无色透明、半透明容器
避光	系指避免日光直射
热水	系指70-80℃
温水	系指40-50℃