

志愿老师进病房 为正骨患儿送上暖心辅导



接受治疗的同时,能跟上学业进度,降低患儿住院治疗对学业的影响。泉州市正骨医院在创建暖心医疗服务过程中,积极搭建暖心服务平台,帮助小患者解决这一难题。

在患儿小骨科和客户服务中心社工部的共同努力下,医院与丰泽区第三中心小学建立

志愿者共建关系,根据每位小骨科患儿学习的需要,学校安排志愿者老师走进病房免费为患儿开展“一对一教育辅导”,在病床边为患儿补习功课。

参与志愿补习的教师都来自丰泽区第三中心小学,这些教师都是通过自愿报名参加辅导活动的。入选的辅导教师会穿上志愿者工作牌,提前与患儿进行沟通,了解当前课程进度。再根据每位患儿的学习状况,准备相应的

课程与教材,做到因材施教。同时,志愿教师还会根据辅导的内容布置具体的课后作业,嘱咐家长进行监督,并在第二天进行批改。志愿教师表示,适当布置课后作业也是为了更好检验辅导效果,并及时根据患儿的作业效果,调整辅导方式,保证辅导质量。

志愿教师刘老师表示,参与本次志愿辅导具有特殊意义。以前上课都是以课堂授课为主,这次在病床旁为患儿授课还是第一次。也希望通过这样的授课能帮助这些患儿及时跟进课程进度,在住院期间也能跟其他孩子一样好好学习。

本次志愿辅导活动也是我院在推进暖心服务活动的一项新的尝试。希望能通过病床边的辅导,解决患儿的学业难题。泉州市正骨医院也会积极完善“志愿教师辅导工作”,为更多患儿送上“暖心辅导”。

供稿 / 门诊部 连志猛



儿童服药期间忌食豆类、肉类及不易消化食物

“药食同源 健康膳养” ——丰泽区药膳展在正骨医院圆满落幕

中药服药后多禁忌 正骨医院教您如何调护

引言:常常听说中药服药后有许多的禁忌,很多病人都容易忽略服药后的调护和护理,其实服药后的调护和护理也很重要,它不仅直接影响着药效,而且关系到病体的康复。那今天就来和大家谈谈服中药后的调护。

(一)饮食宜忌:是指服药期间对某些食物的禁忌,简称食忌,也就是通常所说的忌口。服药期间,一般应忌食生冷、油腻、腥膻、有刺激性的食物。此外,根据病情的不同,饮食禁忌也有区别。如热性病应忌食辛辣、油腻、煎炸类药物;寒性病应忌食生冷、清凉饮料等。

油炸粘腻、寒冷坚硬、难以消化的食物;肾水水肿应忌食盐、碱过多的和酸辣太过的刺激食物;疮疡、皮肤病患者应忌食鱼、虾、蟹等腥膻发物及辛辣刺激性食品。

总的来说,服药期间机体处于染疾状态,应挑选易消化,富含营养、偏性又不强的食物以免加重机体负担,影响服药效果。尤其儿童在服药的时候,首先应该忌食的就是豆类、肉类、油腻生冷及一些不易消化的食物。因儿童脾胃还较虚弱,消化功能差,如果在服中药期间还食用此类会增加肠胃消化负担的食物,会造成药物吸收困难,进而影响疗效。此外,古代文献记载,甘草、黄连、桔梗、乌梅忌猪肉,鳖甲忌苋菜,常山忌葱,地黄、何首乌忌葱、蒜、萝卜,丹参、茯苓、茯神忌醋,土茯苓、使君子忌茶,薄荷忌蟹肉,以及蜜反生葱、柿反蟹等,也可作为服药禁忌的参考。

(二)情志调护:避免情绪大幅波动,因情绪刺激有碍于机体的运化及调整,加重脏腑的负担。比如忧伤伤脾,大怒伤肝,大喜伤心,惊恐伤肾等。

(三)特别调护:一般服用治疗伤风感冒等解表药时,服药后应服用热粥一碗,以达到服药后微微出汗为最佳效果。服药后,应注意饮食,不宜进食生冷油腻以及难消化的食物,以免影响脾胃的正常功能。

供稿 / 药剂科 魏培鹏



药膳发源于我国传统的饮食和中医食疗文化,是传统医学与烹调经验相结合的产物,古人早有“医食同源、药食同源”之说。历经几千年的岁月沉淀,已然成为中华民族的瑰宝。

为了学习贯彻十九大精神,落实“坚持中西医并重,传承发展中医药事业”重要部署,更好地促进丰泽区各医院对药膳文化的交流学习,共同提高药膳制作水平。12月28日,由丰泽区卫计局主办,丰泽区中医药学会、泉州市正骨医院承办的丰泽区“药食同源,健康膳养”药膳展在泉州市正骨医院住院部一楼举行,参加单位包括:正骨医院各病区,东湖街道、北峰/清源街道、城东/华大街道、东海街道、泉秀街道

以及丰泽街道社区卫生服务中心,大家齐聚一堂,通过对药膳文化的宣讲及传播,向民众普及中医养生理念。午时刚过,住院部大厅内人头攒动,来自各单位医务人员化身“美食大师”,将精心准备好的美味膳食一字排开,大屏鸡、醒脾和胃猪肚汤、心心香莲、凤鸣岐山、暖心年轮、金“葱”满堂、桂圆银耳鹌蛋羹、金光白玉等菜品色香味俱全,现场还弥漫着独特的药膳香味,吸引了不少医务人员及普通民众前来品尝,经医务人员巧手打造、结合时令养生及专科护理特色的药膳作品,无论从口感、性状、营养,还是在工艺、保健功效等方面,都给予广大民众视觉和味蕾的强烈冲击,活动现场热闹非凡。

在品尝过美味佳肴后,大众评委们评出了自己喜爱的药膳,最终来自正骨医院手术室团队的“黑豆龙骨四物汤”拔得头筹,药膳作品展在群众的赞叹声中圆满落幕了。

正骨医院的医务人员还向来参观的民众发放药膳手册,里面针对不同的疾病分类,详细记载相应药膳的组成、做法、功效及主治,平时在家就可以通过药膳调理,促进疾病的治疗。

通过此次药膳展,各单位展示药膳养生美食的成果,不仅提升了医务人员辨证施膳的能力,同时,也将中医药饮食的健康功效知识传递给百姓群众,推动中医药知识的进一步普及。

供稿 / 急诊科 庄陆香

药膳展部分作品一览



追 求 卓 越 仁 心 仁 术



福建中医药大学附属 泉州市正骨医院
FUJIAN UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE QUANZHOU ORTHOPEDIC-TRAUMATOLOGICAL HOSPITAL
QUANZHOU OSTEOPATHY HOSPITAL



2018年度 总第70期
第四季度刊 本期4版

编辑:院刊编辑部 投稿邮箱:qzzgxwxc@126.com 联系电话:0595-22576462

泉州市正骨医院党支部 顺利完成换届选举工作

为进一步增强医院党支部的创造力、凝聚力和战斗力,根据《中国共产党章程》《中国共产党党和国家机关基层组织工作条例》《中国共产党基层组织选举工作暂行条例》和宣传系统党委的要求,经过认真筹备,中共泉州市正骨医院支部委员会于2018年10月29日召开党员大会进行换届选举工作,共有86名党员参加会议。

会议在庄严嘹亮的《国歌》中拉开序幕,党支部书记主持会议。会上,党支部书记全面回顾支部工作,总结成绩,分析不足,为新一届支部工作积累经验、指明方向。李铭雄副书记宣读了《关于同意泉州市正骨医院支部委员会换届选举的批复》。

接着,会议根据相关选举规定和程序审议通过《选举办法》,宣布候选人名单,并推选了监票人、计票人。会议遵循“公开、公平、公正”的选举原则,按照《党章》相关规定,以无记名投票选举的方式,差额选举7名新一届支部委员会委员:卢志坚、陈长贤、李铭雄、吴萍、杨建兰、吴振斌、徐宝珍。

随后,新一届支委会委员召开第一次会议,选举卢志坚同志为党支部书记,陈长贤、李铭雄同志为

党支部书记,并对新一届委员进行职责分工,由吴萍同志担任组织委员,杨建兰同志担任宣传委员,徐宝珍同志担任纪检委员。

泉州市正骨医院党支部新一届委员一致表示将以党的十九大精神为指导,切实发挥党支部的战斗堡垒作用和共产党员的先锋模范作用,团结带领全院职工继往开来,求真务实、开拓进取,探索现代医院管理的运行机制,不断增强创新发展能力,努力为实现医院科学、有序、持续发展做出更大的贡献。

供稿 / 综合部 黄玲艳

中共泉州市正骨医院支部委员会新一届委员合影



骨伤科联盟促进资源互补 跨学科培训提升医疗水平



泉州市正骨医院骨伤专科联盟合影

2018年12月15日,泉州市正骨医院骨伤专科联盟授牌仪式暨中西医结合诊治膝关节炎病理理论与实践高级研修班(省继续教育项目:1803039)中医护理适宜技术创新与应用培训班(省继续教育项目:1805045)在泉州滨海酒店隆重召开。本次会议邀请泉州市卫计委副主任苏培聪、丰泽区卫计局局长邱朝晖、泉州市第一医院孔江华教授、易冬娟教授,广东省中医院曹学伟教授、中国中医科学院望京医院曹艳霞教授、国家体育总局运动研究所邵荣琪教授、福建中医药大学人文学院林大照教授、福州市第二医院张怡元教授,福建医科大学附属二院林金矿教授等专家,各省市学员300余人参加,大会由泉州市正骨医院李炳钻副院长主持。

开幕式上,泉州市正骨医院陈长贤院长致欢迎辞,同时介绍:为进一步推进与各医疗机构间技术和资源的互补,落实分级诊疗政策,强化骨伤专科诊疗技术,医院积极响应省卫健委、卫计委政策,与省内35家从事骨伤疾病防治工作的医

疗单位携手共建骨伤专科联盟,共同搭建联盟单位之间的学科交流互动平台,坚持“合作、融入、共赢”的原则,建立主导科室与联盟科室之间长效支援合作机制,继而构建更加完善的区域医疗网络,满足群众就近看病的就医需求,形成专科联盟良性互动。

随着骨伤联盟授牌仪式的落幕,中西医结合诊治膝关节炎病理理论与实践高级研修班、中医护理适宜技术创新与应用培训班缓缓拉开了序幕。培训班在聚焦骨伤安全与人文、聚焦学术、聚焦围术期管理与中医药四个环节,开启学术大餐的分享。

在一片浓厚的学习氛围中,培训班逐渐接近了尾声,鲜明的主题,围绕临床的人文、医疗安全、护理及技术,专家们结合精彩的案例,为参加培训班的学员们献上了一场精彩绝伦的学术盛宴,现场反响热烈,学员们纷纷表示受益匪浅。

供稿 / 关节科 黄银柏

中医民生好事! 丰泽区区长杨国听调研泉州 正骨古城中山街国医堂建设



为了贯彻落实十九大“坚持中西医并重,传承发展中医药事业”及《泉州市贯彻国家中医药发展战略规划纲要实施方案的通知》(泉政文〔2018〕105号)等精神,12月4日下午,丰泽区区长杨国听调研丰泽区正骨中医事业发展工作,对泉州市正骨医院中山街门诊部改造建设正骨国医堂现场指导。他强调建设国医堂,既要宣传泉州文化、宣传正骨文化,更要为周边就医患者营造更加良好的就医环境,提供高水平的诊疗服务。副区长洪奕馨、区财政局局长吴志聪、区卫计局局长邱朝晖、正骨医院院长陈长贤等陪同。

杨国听区长等领导一行深入我院中山街门诊部实地调研,详细了解了国医堂项目改造建设规划情况,并现场协调解决项目建设难题。

泉州市区中山路是中国第一批历史文化名街,地理位置好、人流量大,是外来客人泉州旅游的必经之地。泉州市正骨医院旧址位于市区中山路花巷口,位居古城文化街最繁华的地方,这里是泉州人儿时记忆中“打拳卖膏药”的怀旧之地。新建设的正骨国

医堂将恢复老正骨的历史文化,同时将打造一个展示正骨医院品牌形象的品牌展示窗口阵地。可以成为中山路新一轮古城文化街改造的重要文化载体,为群众呈现泉州精神与南少林文化渊源,也将展示近几年来泉州正骨的传承与发展的成果,进一步推广保护正骨医院非物质文化遗产。同时,在中山中路建设国医堂,将为周边就医患者进一步提升中医药医疗服务能力,改善病人的就医环境,推动医院可持续发展。

泉州市正骨医院是国家三甲甲等中医骨伤专科医院。医院秉承泉州南少林“医武结合”文化理念,传承发扬南少林正骨特色技术和方药,汇通现代医学手段,形成了具有闽南中医正骨的品牌特色。60多年来,移轮接骨,推拿疗伤,惠及众多患者,“泉州正骨”也因此成为闽南乃至东南亚、“一带一路”沿线国家历史悠久的文化品牌。其中,“廖氏正骨”“庄氏骨伤”和“吊膏”等被列入泉州、丰泽非物质文化遗产保护名录。正骨技术注册国家发明专利47项,软件技术开发国家版权32项。

供稿 / 综合部 王诗莹